

Maritime idræt



SIF

40

ÅRS

JUBILÆUM

3 - SEP 2012
69 ÅRGANG

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS
FÆLLESUDVALG**

Formand:

Orlogskaptajn Søren Munk Madsen

Rønnebærkæret 17
rk17@webspeed.dk
2670 Greve Strand
Tlf. 2235 1392

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING
FREDERIKSHAVN**

Formand:

Orlogskaptajn Lars Eriksen

Ydunsvej 19
9900 Frederikshavn
Tlf. pr.: 4130 9703
Tlf. tj.: 9922 1430
FIIN: 1ESK-TAK001

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KORSØR

Formand:

Peder A. Madsen

Stenvangen 12
4220 Korsør
Tlf. pr.: 4078 4443
Tlf. tj.: 5830 8177
FIIN: OLSK-BHSE08
pedera@madsen.mail.dk

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING
KØBENHAVN**

Formand:

Kristen Trap

FIIN: FSU-CFI302
E-mail: kristen@dds-nordsjaelland.dk
Tlf.mob.: 2516 4228

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING ÅRHUS

Formand:

Seniorsergent Flemming Pallesen

Tlf.pr.: 7588 3582
Tlf. tj.: 8943 3309
E-mail: sif@sok.dk
FIIN: SOK-OC304
commcenter@sok.dk

MARINEIDRÆT

*Er blad for Søværnets Idrætsforeninger og findes i elektronisk form på hjemmesiden.
SIF er medlem af Dansk Militært Idrætsforbund og derigennem tilknyttet Dansk Idræts Forbund*

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS
SEKRETARIAT**

A.H. Vedels Plads

1439 København K.

Tlf.: 32 66 42 33

Sekretariatet er åbent:

Tirsdag; kl. 07.00 - 13.00

Udenfor kontortid tlf.:2516 4228

FIIN: SIF02

sekretariatet@sif-idraet.com

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS
ÆRESMEDLEMMER**

Erik Harder,

Hans Aage Pedersen,

Henning Grevelund,

Johnny Bannow,

Knud Sørensen,

Egon Persson,

Viggo Nielsen,

Per Fl. Jensen,

Poul Erik Thyland,

Viggo Thorlacius,

Kristen Trap,

Kurt B. Rasmussen,

Kent Ravn,

Søren Munk Madsen,

Willy Kristensen,

Jørgen Hansen

TRYK:

Forsvarets Trykkeri

Flådestation Korsør, Depot Noret, Norvangen,
4220 Korsør.

MARINEIDRÆT:

Ansvarshavende redaktør: Orlogskaptajn

Søren Munk Madsen

Redaktion og layout: Claus Gustafsen,

OPLOG FRH, tlf. tj.: 9922 1004

E-mail: webmaster@sif-idraet.com

HJEMMESIDE:

SIF findes på Internettet på adressen:

www.sif-idraet.dk

Webmaster: Claus Gustafsen,

E-mail: webmaster@sif-idraet.com

Forside: SIF har holdt jubilæumsarrangement



INDHOLDSFORTEGNELSE	
SIF adresser m.m.	2
Indholdsfortegnelse	3
Redaktørens Klumme / Deadlines for næste numre	3
Nyt æresmedlem	4
SIF cykelmesterskab	5
Motionscykelløb Århus København	7
SIF 40 års jubilæumsarrangement	10
Forsvarsmesterskab i sejland	16
En lille historie fra 3.500 fod	18
SIF Århus løbeklub	21

Redaktørens Klumme

Bladet her er et ekstra nummer der er skudt ind på grund af SIF's 40 års jubilæum. Der vil være billeder og artikler fra dagen, men også andre begivenheder.

Hvis nogen skulle savne deres artikel om Fiskeri (Frederikshavn), cykling (Århus) eller Petanque (Frederikshavn) så er det fordi dette nummer er et ekstra nummer, og disse artikler kommer i næste nummer.

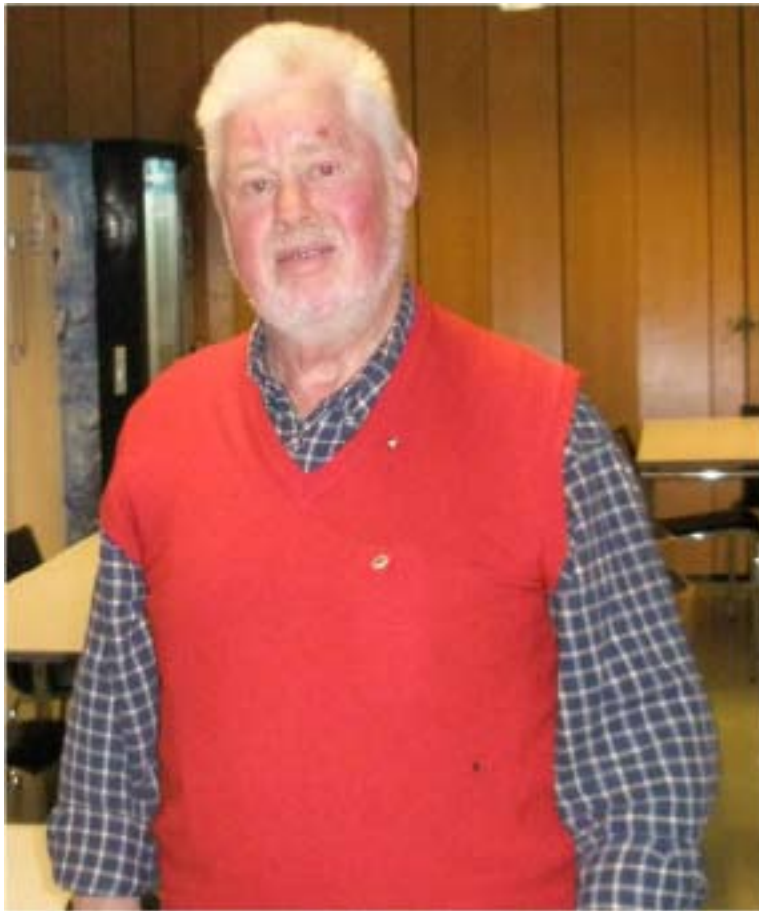
Bemærk iøvrigt ny dato for nummer 4.

Bemærk at jeg har rykket nr. 1. 2013 frem, så fristen mellem udgivelse og generalforsamlinger er lidt større, så skulle det være nemmere at nå den rigtige frist.

Jeg meget gerne hvis I vil benytte webmaster@sif-idraet.com til indlæg og kommentarer. Dette gælder både til bladet og til hjemmesiden. Billeder må meget gerne sendes som separate filer i bedst mulige opløsning da dette giver det bedste resultat.

Claus Gustafsen

Deadlines for Marineidræt 2011		
Nummer/Periode	Til Redaktøren	Udkommer
4 - NOV 2012	05 OKT 2012	Uge 46
1 - FEB 2013	31 JAN 2013	Uge 09
2 - JUN 2013	24 MAJ 2013	Uge 25
3 - OKT 2013	21 SEP 2013	Uge 43



Holmen, den 21. marts 2012

Udnævnelse af Æresmedlem nr. 23 i SIF

Den 21.marts 2012 blev Jørgen Hansen udnævnt til æresmedlem af Søværnets Idrætsforeninger.
Jørgen har i over 30 år været kasserer i sportsfiskerudvalget i SIF KBH og passet dette tillidshverv til alles tilfredshed.

Udnævnelsen blev foretaget af FU formand Søren Munk Madsen ifm. SIF KBH generalforsamling.
Et stort tillykke til "Jyden"

Kristen Trap



Det var med stor spænding og forventninger, at SIF Frederikshavn, lørdag den 11. august, havde kaldt til dyst om det danske Søværnsmesterskab i landevejscykling samtidig med at vi i SIF fejrede vores 40 års jubilæum.

Kl. 0800 var vi kaldt til morgenmad og klargøring til løbet, i Lanternen hvor Viggo stod klar med et overdådig morgenkomple, vi fik derfor lagt et godt grundlag til enkelstarten som startede kl. 10:00.

Vi fik også lejlighed til at se og gense vore konkurrenter fra både Århus og Korsør, desværre så vi heller ikke i år noget til rytter fra København, håber de er på banen i 2013.

Linjeløbet startede præcis kl. 10:00 hvor 1. rytter kørte ud på den 20 km. lange rute, som gik fra Tandklinikken til Hotel Viking i Sæby og retur igen. Herefter startede de øvrige rytter med 1 min mellemrum.

Efter alle 30 ryttere var kommet retur og tidsforbruget udregnet kunne vi konstatere at det var 3 Old Boy rytter som kørte ruten hurtigst.

Nr. 1 Torben Larsen Søværnet Frederikshavn I tiden 0:31:43 Dansk Søværnsmester.

Nr. 2 Jan Bøgsted Søværnet Århus I tiden 0:33:12

Nr. 3 Peter Stamp Søværnet Frederikshavn I tiden 0:33:39

Efter en lykkelig afvikling af denne første disciplin og en hel masse snakken om ruten og løbet, gik vi til frokost hvor Viggo igen stod klar med et stort og nærende frokostbord som blev indtaget under stor munterhed.

Klokken blev derfor hurtigt 13:30 hvor Linjeløbet, efter planen skulle starte.

Mange benyttede lejligheden, både før og efter løbet, til at overvære de mange tilbud som SIF udvalgene havde stablet på benene rundt om på Flådestationen i anledningen af jubilæet. Ikke mindst Tamburkorpsets nye og underholdende Tattoo trak tilskuere, det betød også at vi måtte udsætte starten 15 min. da rytterne manglede!

SIF Frederikshavn havde konstrueret en "noget kuperet" rute som efter at feltet, som bestod af



29 toptrænede rytter, var sat fri omkring Saltebakken, straks udfordrede rytterne, og sprinterne og bjergrytterne blev snart skilt ud fra hinanden.

Da vejret var godt, solen skinnede det meste af dagen fra en skyfri himmel, blev løbet afviklet uden uheld og punktering, men det var dog nogle trætte og godt brugte rytter der i små grupper rullede ind over målstregen efter at have arbejdet sig igennem de godt 60 km. i bakkerne vest for Frederikshavn.

Resultatet blev.

Nr. 1 Torben Larsen Søværnet Frederikshavn I tiden 1:38:39

Nr. 2 Palle Andersen Søværnet Frederikshavn I tiden 1:39:27

Nr. 3 Tom Jeppesen Søværnet Frederikshavn I tiden 1:41:39

Denne gang var det kun 1 og 2 pladsen som blev besat af Old Boy rytter, da Tom "endnu kun" er Senior rytter.

Holdmesterskabet i år, gik igen til SIF Frederikshavn hvor pokalen nu står grundigt fast, og en ny skal udskrives.

De øvrige resultater kan ses på SIFs hjemmeside.

Det sidste og flotte punktum for et godt stævne hvor vi blev besparet for uheld, blev vores deltagelse i aftenens jubilæumsmiddag hvor vi fik lov til at overrække præmier til vore vindere. Det var sent på aftenen inden vi havde spist os igennem den fremragende festmiddag, og fundet hjem på køjen, træt og mættet med indtryk fra en helt super skøn dag.

En stor tak til SIF festudvalg for et meget flot tilrettelagt jubilæum som forløb til UG.

Vi i Frederikshavn glæder os allerede til næste år hvor cykeludvalget i SIF Århus vil være vært for arrangementet og vi er sikre på at vi stiller med alle vinderrytterne her fra Frederikshavn.

Henrik Hugger

Motionscykelløb Århus - (Odense) - København 2012

Efter en længere pause genopstod motionscykelløbet Århus – København. Cykelløbet er Danmarks længste med en samlet længde på 375 km. Der var også mulighed for at starte i Odense. Her var distancen på 190 km. Til forskel fra tidligere var der i år mulighed for at cykle over Storebæltsbroen.

Der var flere fra SIF, der tog udfordringen op med start fra Århus eller Odense.

Den 1. september gik starten. Vejret var godt – overskyet og med svag vestlig vind. Cykelløbet havde mange deltagere, så det var let at finde en gruppe, der passe den enkeltes niveau (og fart). Efter mange timer i sadlen nåede næsten alle målet i DGI-byen i København, hvor der ventede medalje og en forfriskning.

Løbet var godt organiseret med god afmærkning og entusiastiske tilskuere på vejene.

SIF personel opnåede følgende flotte tider:

Århus – København (375 km):

Vagn S. Frandsen (ARH) – 12:18:26 – gennemsnit på 30,2 km/t
Jan Bøgsted (ARH) – 12:21:43 – gennemsnit på 30,1 km/t
Jørn-Peder Larsen (ARH) – 13:23:16 – gennemsnit på 27,8 km/t
Lars Juel Nielsen (ARH) – 13:23:17 - gennemsnit på 27,8 km/t
Simon Hein (KBH) – 14:07:34 – gennemsnit på 26,4 km/t
Erik Rastad (ARH) – 16:18:16 – gennemsnit på 22,8 km/t
Leif Frederiksen (ARH) – udgik desværre.
I alt 3682 gennemførte

Odense København

Erik L.K. Madsen (KBH) – 6:02:49 – gennemsnit på 31,4 km/t
Tonny Jensen (KBH) – 6:08:33 – gennemsnit på 30,9 km/t
Carsten Hirtsgaard (KBH) – 6:14:24 - gennemsnit på 30,4 km/t
Søren Bülow (KBH) – 6:14:28 – gennemsnit på 30,4 km/t
Lars Von Seelen (ARH) – 8:24:42 – gennemsnit på 22,5 km/t
I alt 2129 gennemførte

Jan Bøgsted
SIF Cykelklub/Århus





Det var en flok, 15 i alt, glade og forventningsfulde cykelrytter som tog af sted fra Flådestationen mandag aften den 20. august, for at påbegynde en lang rejse til Bornholm hvor vi skulle deltage Dansk Militær Idrætsforbunds landsmesterskab i landevejscykling.

Turen til Køge forløb uden nævneværdige oplevelser. Vi havde bestilt færgebilletter i god tid så køjerne var klar da vi kom ombord på færgen. Det samme kunne ikke siges om mange af vores konkurrenter. Ikke uventet var størstedelen af vore konkurrenter fra de andre værn og cykeludvalg, også med samme færgeså der blev lystigt snakket cykling og materiel i ventetiden.

Vi ankom til Rønne tidlig tirsdag morgen og vi begav os direkte til Almegårds Kaserne som skulle danne rammen om stævnet.

Vi indtog vores morgenmad sammen med de mange værnepligtige og efter indkvarteringen og indskrivningen, besluttede vi at vi ville køre ud og se på de to ruter vi sener skulle gennemkøre. Turen bragte os til Hammershus og Gudhjem. "Hammeren" ligger stadig majestætisk og skure ud over Østersøen og er altid et besøg værd. Gudhjem er jo også en skøn plet, og vi skulle lige undersøge hvordan man cykler på en røget sild og en Krølle Bølle Is.

Efter at vi havde analyseret ruterne, som et sted mest mindede om et hjulspor man havde smidt asfalt på, begav vi os til Rø by hvor enkelstarten skulle starte. Kl. 16:30 tog 1. Rytter af sted på ruten, og vi andre startede med 1. min. mellemrum.

Solskinsøen levede op til sit navn denne eftermiddag og ruten var også hel fin, selvom den ikke var en typisk enkelstarts rute, den var meget kuperet og ikke alle steder med et helt jævnt underlag, men i det store og hele var det et godt løb hvor vi fik flotte placeringer, bedst var Torben Larsen med er 3 plads i Old Boys klassen.

Efter målgang, begav vi os tilbage til kasernen til et dejlig varmt bad og en Kammeratskabsaften med grillmad og en enkelt bette øl. Der blev tid til lidt cykelsnak, inden vi fandt køjen på belægningsstuen for at være frisk og udhvilet til næste dags Linjeløb.

Onsdag morgen bød på lidt "uldent" vejr, vejrudsigten truede med regnvejr, ikke de bedste

udsigter til et cykelløb, men på den anden side heller ikke nok til at ryste os. Vi indtog et solidt morgenmåltid, og begav os herefter til start området, som var placeret midt i kasernen. Kl. 09:30 stod vi alle og trykkede os lidt under de truende skyer, for at høre stævnelederens instruktion til løbet. I samme øjeblik han blev færdig med instruktionen, og 1. startrække begav sig til startlinjen, åbnede skyerne sig og en sand syndflod regnede ned over os, det tog kun 3 sekunder inden vi var gennemblødte.

Den kraftige regnbyge blev skyld i at starten blev udsat en halv time da det var umuligt at cykle i det meget vand der kom ned fra himlen og dannede floder på asfalten.

Lige så pludselig som det startede sluttede det og vi linede igen op til start nu var det jo kun den stadig stigende vind vi skulle slås med.

Starten gik og løbet gik i gang, igen var det en fin rute som ikke var så kuperet som vi frygtede, der var blot en stor bakke på ruten til gengæld var den også 4 til 5 km. lang og den trak virkelig tænder ud, specielt da vi skulle over den 3 gange.

Også Linjeløbet bød på pæne resultater for os, vi var alle tilfredse med resultaterne, specielt kan nævnes at Mads Damsgaard på fornemt vis kørte sig til en 1. plads i klassen Senior B., og dermed uofficielt Dansk mester. Det skal ligeledes nævnes at vi indtog andenpladsen i holdmesterskabet med Torben Larsen og Kim B. Olsen.

Efter præmieoverrækkelsen lå nu blot den lange rejse til Frederikshavn foran os. Vi nåede Frederikshavn kl. 03:00 torsdag morgen. Selv den sene ankomst kunne ikke tage humøret fra os, og alle var enig om at det havde været en kanon fin tur både socialt og resultatmæssigt. Sluttelig vil jeg, på SIF rytternes vegne, sende en stor tak til arrangørerne, Bornholms Værns Idrætsforening, for et godt og vel tilrettelagt stævne, som vi vil tale om mange år frem i tiden, og vi har nu et helt klart billede af de strabadser Bornholmerne skal igennem før de stiller op til konkurrencer her på fastlandet.

Henrik Hugger
SIF Frederikshavn



SIF jubilæumsarrangement

SIF's 40 års jubilæumsarrangement blev afholdt i Frederikshavn lørdag den 11. august i flot sommer vejr.

Der Blev dagen igennem hygget, konkurreret og snakket. Billederne fortæller deres egen historie om en travl og spændende dag med cykeløb, løb og andre konkurrencer. Søværnets tamburkorps spillede både i gågaden i Frederikshavn og på plænen mellem alle de glade fremmødte.

Dagen sluttede med fællesspisning og taler.

Claus Gustafsen



Søværnets Tamburkorps havde mange tilskuere til deres flotte opvisning



SIF FYLDI



ETTE 40 ÅR







Forsvarsmesterskab i sejlads

Forsvarsmesterskabet i sejlads blev i år afholdt ud for Frederikshavn med base på Flådestation Frederikshavn.

SIF medlemmer og ansatte fra OPLOG Frederikshavn og Sergent- og Grundskolen hjalp med de praktiske detaljer.



Folkebåde på vandet



Ynglinge på vandet



Ynglingebesætning



Folkebådsbesætning



Frit race? begge bådtyper på samme tid.

Vindere i Folkebåd blev: Henrik B. Skaftø, Claus Hartvig og Allan Østergreen fra FAK.

Andenpladsen blev taget af: Ole Jensen, Henning Larsen og Ib Schjerlund fra SSG og OPLOG Frederikshavn

Tredjepladsen blev taget af: Gorm Dahlstrøm, John Hansen, Finn Buxbom fra DANILOG

Vindere i Ynglinge blev: Patrick Sebbelov, Klaus T. Barfoed og Nils Eidorff fra FMT-CL/FKIT

Andenpladsen blev taget af: Jørgen Bendtsen, Ole Stampe og Kurt Bagge Rasmussen fra SOS/MHV/FPT.

Tredjepladsen blev taget af: Peter Wulff, John Bentzen og Christian Gøtterup fra FKO/FSU/HJV
Vi ønsker alle tillykke med placeringerne.

En lille historie fra 3.500 fod

Lørdag den 11. august 2012 satte 5 friske marinesoldater og en konstabel fra flyvevåbnet, sig mål mod den Frisiske ø Texel i Holland. Denne rejse var med henblik på, at erhverve sig den Hollandske faldskærmsvinge, samt en oplevelse mange godt kunne tænke sig, men som de færreste fører ud i livet.

Lørdag aften ankom vi til øen med færge fra Den Helder. Vi kørte til vores vandrehjem/hotel De Kievit (Viben). Her blev vi taget godt imod af hotelfatter og oplevede en helt utrolig stemning i baren, grundet Holland spillede hockeyfinale mod Tyskerne ved OL. Holland tabte, men det ændrede dog ikke stemningen fatalt.

Søndag kl. 08.45 stod vi klar ved Paracentrum Texel's hangar på øens internationale lufthavn. Jeg tror godt, jeg tør sige, at alle på nær en, nemlig Leif Frederiksen som har over 120 spring på samvittigheden, havde mange sommerfugle i maven. Vores instruktør Hans (på Hollandsk Haaaans) mødte op med et smil og bød os og nogle enkelte Hollandske civilister velkommen. Der blev talt, vist video, lavet øvelser og øvet nødprocedure hele søndagen indtil kl. 18.00. Utroligt trætte, både efter 9 timers transport om lørdagen samt introduktion til en verden indenfor ekstrem sport, kastede soldaterne sig på køjen for at være klar til næste dag.



Realistisk pres på de ædlere dele / Øvelse i at lave en "Daisy"

Mandag morgen stod 6 soldater endnu engang klar i hangaren. Vi fik at vide, at hvis vejret tillod det, ville vi sandsynligvis allerede om eftermiddagen komme i luften. Nu var spændingen på sit højeste, ikke alene fordi vi skulle springe, men mere nervøsiteten over den lange ventetid som konstant florerer i faldskærmsverdenen. Vind, skyer og regn, en sikker trussel mod at springe i faldskærm.



Ventetid

Endelig, fra en vind på 8 m/sek. hvilket er for meget for faldskærmsselever at springe i, til vinden sent på eftermiddagen var nede på det tilladte under 6 m/sek. Vi åndede alle lettede op, for det betød, at nu kunne vi komme i gang med de første af i alt 5 spring, som et sådan kursus består af.



Endeligt på vej.

Kurset er baseret på 4 dage, så det at komme hurtigt i gang med at afvikle spring, betyder utroligt meget. Mange har forgæves taget kursets første dage, endog også været heldige at få et par enkelte spring, for så derefter at møde nogle vejrforhold som gør det umuligt at gennemføre kurset. Dvs. køre 800 km. for 4 dage efter, igen at køre 800 km. retur mod Danmark, uden at stå med et kursusbevis og den eftertragtede vinge i hånden, men kun med et tilgode-bevis på at man kan vende tilbage, når vejret igen er til det. DET ER DÆLME NEDEREN!

Vi var heldige! Efter en kort briefing om korrekt indflyvning til landing på DZ (Drop Zone), fik Hans os smidt på flyet, en C 208. Skøn flyver med plads til temmelig mange springere. Waw! Undertegnede måtte kæmpe lidt med kvalmen og tankerne omkring hvor sindssyg et menneske kan være ved at udsætte sig for frivilligt at springe ud i noget, kun fugle reelt har naturlig adgang til.



Klar til landing

Skribenten satte sig strategisk ind i maskinen og sørgede for ikke at være nr. 1 til at sidde i døråbningen. Da vi nåede 3500 fod, var det skønt at se, hvordan de første springere helt hvide i ansigtet satte sig i åbningen. Jumpmasteren tog fat i skulderen og static-linen på samme tid. Sekunder efter kom meldingen, READY!... (her skal eleven så enten nikke eller råbe READY), GOOOOOO! 4 til 5 sekunder med en flyvehastighed på ca. 120 km/t, og et kaos af enten op eller ned, brager der en fantastisk smuk skærm op over det bleghvide ansigt. Som en ekstra vidunderlig hilsen fra skærmen, daler der en SLIDER (Et lille firkantet stykke stof hvis eksistens danner grundlag for, at alle linerne fra bæreselen op til selve skærmen er fri fra hinanden og skærmen ikke åbner alt for hårdt) ned mod springerens ansigt. Efter at få konstateret at der er luft i skærmens kanaler, at skærmen er bærende og flyver lige ud, er resten bare

faaaaaantastisk. Ingen nødprocedure, bare stille og roligt trækker man i styrehåndtagene. Træk til højre, flyve til højre. Træk til venstre, flyve til venstre. Pludselig går det op for en, at man skal holde øje med højdemåleren (altimeter), de andre springere og hvor man er. Få minutter efter er DZ på nært hold og der skal laves landingsrunde.

800 fod, klar til indflyvning. 500 fod, indled til finale, kik efter vindposen. 300 fod, finale, drej op imod vinden og i ca. 3 meters højde bremses ved at trække styrehåndtagene helt ned samtidig. Her er det så en rigtig god ide, at have hørt efter hvad Hans med alvorlig mine havde fortalt hvad man skal gøre. Samle benene, dreje ben og fødder, let bøjede ben og rullefald. Op igen, rundt om skærmen, lave en Daisy (samle styrelinerne) og så samle skærmen op og gå mod hangaren. Nu er det så man som hårdkogt marinesoldat og voksen mand, ikke må nævne den lille dråbe som havde samlet sig i begge tårekanaler ved det succesfulde første faldskærmsudspring. Så det undlader jeg.



To glade kursister

Det blev til 2 spring den dag. Kl. ca. 21.00 væltede 6 barske soldater om på køjen og faldt i dyb søvn.

Tirsdag kl. 08.45 var vi klar til endnu en dag, med de 3 V'er. Ventetid, ventetid og ventetid. Så var det nu, fik vi at vide. På med skærm og hjelm, klar til at sidde op og af sted det gik, 3. spring. 3V, af sted igen, 4. spring, nu var enden nær og indtil nu gik alt som det skulle. Pludselig gik alt i stå. Himlen over os blev mørk og al flytrafik blev indstillet. NEJ! IKKE NU! Så tæt på og så skulle en lille sky med en smule lyn i være skyld i, at vi helt sikkert fik et tilgode-bevis stukket i ånden. F..... også! Pludselig forsvandt den lille sky og vindposen gik ned på ca. 10 grader. Så fik Leif travlt med at overbevise koordinatoren om, at der her stod 6 danske soldater som havde en rejse hjem på næsten 900 km, om der ikke var en mulighed for, man kunne flette dem ind i virvaret, af alle de andre som også gerne ville op igen. Det lykkedes ham! Tak Leif! Du er en behård forhandler.

Som hhv. andensidste og sidste hold på flyet den dag, landede 6 mand på den smukkeste DZ man kan tænke sig. Der må jeg sige, ikke et øje var tørt. Alle kunne både lyse og punktsvejse under vand, da vi stod med vores velfortjente vinge, logbog og diplom for veludført faldskærmsuddannelse. Det var en fantastisk tur, som kun kan anbefales. Hop ud i det.

Deltagere.: OS Leif Frederiksen SOK, SG Jesper Marhauer SOK, MSPC Elo Dixen SOK, MOKS Michael Nyame SOK, FOKS Christian Frost, Karup, samt MAKS Frederik Larsen, SOK
Speciel tak til SSG Flemming Pallesen samt andre involverede, for støtte og opbakning til denne oplevelse.

Elo Dixen

SIF Århus løbeudvalg

SIF Århus løbeudvalg blev oprettet som et underudvalg af SIF Århus motionsudvalg, på generalforsamlingen i SIF Århus den 9. marts 2012.

Der havde længe været behov for en koordinerende, og ikke mindst samlende "enhed" for personer, som lever og ånder efter mottoet "at løbe er at leve". Målgruppen for denne "enhed" kan deles op i:

1. Det gælder ikke om at løbe hurtigt, men at løbe "dybt" og langt. (10km, 21km og de magiske 42km)
2. Det gælder om at starte hårdt ud, øge tempoet undervejs og slutte af i en spurt. (Den våde hund)
3. Det gælder om at deltage for hyggen og fællesskabets skyld, og fordi det giver mening, at hygge sig med løb. (Alle)

Hermed 3 løb som løbeudvalgets medlemmer har deltaget i siden opstarten, samt en teaser for kommende løb, som vil få deltagelse af løber/løbere fra SIF Århus løbeudvalg i 2012.



"Sømand I Knibe" ved DMI CROSS-COUNTRY 2012

Jyske Dragonregiments Idrætsforening var d. 11. april 2012 vært for DMI Cross-Country i Vestre plantage med start og mål ved idrætsanlægget på kasernen.

Konkurrencen blev afviklet, med et individuelt løb på 5 km. eller 10 km, og efterfølgende var der mulighed for en stafet på 2,5 km. pr. omgang.

Det var perfekt løbevejr, da det lige havde regnet, så man undgik støv i øjnene, og underlaget var blødt, uden at være for klæbrig og mudret.

Den 2.5 km udmålte rute skulle gennemføres 4 gange, og man fik hurtigt en tilknytning til de udfordrende stigninger, rødder, knolde, huller, og hvad der ellers var af naturlige forekomster i området, som var sat i verdenen, for at kroppen og åndedraget kunne blive til én enhed.

SIF Århus var repræsenteret ved OS Nicolaj Villadsen, og der er stor forskel på at have det jyske underlag under fødderne, end den vanlige "blå" hylde og sømandsgangen.

Dette løb kan helt klart anbefale til næste år, og det kunne være spændende, at give vores "brothers in green" mere kamp til stregen, så sømanden ikke skal gå sin "enegang".



“Hvad de nye ikke kan, det kan den gamle” ved Århus city halvmaraton 2012

SIF Århus løbeudvalg er stiftet og har sin daglige gørem i Århus og omegn, så det var jo nærmest en selvfølge, at ”udvalget” skulle være repræsenteret ved byens første rigtige løb, som blev benævnt Århus City halvmaraton og blev afholdt 3 JUN 2012.

Der var 4 medlemmer fra udvalget som tog udfordringen op, og det var 4 personer af forskellig kaliber, dimensionering og ikke mindst dato på dåbsattesten.

Det var et vel planlagt og gennemført løb, med events i Sallings parkeringshus og derefter løbe rundt i hjertet af Århus, for at énroute et smut ud til det kommende flagskib i daglig tale kaldet lighthouse, for derefter at returnere forbi de hemmelige bunkerområder, som er nabo til NRGi park stadion, forbi tivoli Friheden og returnere til mål ved Ridehuset på Frederiks allé, hvor det hele var startet for knap 2 timer forinden.

Det var SSG Vagn Frandsens (lilla ”hue”) første halvmaraton, og han trådte i senioren karakter, og satte de unge på plads, som havde flere løb på ”ryggen”.



“frem og tilbage er lige langt”

Motorvejen som forbinder Bording-Silkeborg blev ikke indviet af billister, men af et brag af et løb med 11.000 deltagere, fordelt mellem løbere og ”walkere”, og blev afholdt den 30. JUN 2012.

Distancerne ved broløbet var 5km, 10km eller 21km.

”walkerne” benyttede muligheden for 5km hyggegang frem og tilbage over den nye motorvejsbro, som strækker sig hen over det smukke naturområde funder-ådal ved Silkeborg.

SIF Århus var repræsenteret ved SSG Jan Brik Hansen og OS Nicolaj Villadsen som begge gennemførte de ”halvmagiske” af de lange + det løse.

Ruten var anderledes fra typiske 21km’s løb, da ben og hoved skulle acceptere, at der ikke var

de store udsving i at løbe 10.5km ligeud, "omkring" og derefter forlægge 10.5km lige ud igen.

Det var en once in a lifetime fornøjelse, at motorvejen blev udlånt fra vejdirektoratet til løb, men muligheden kommer måske igen, når motorvejen Silkeborg-Låsby forventes åbnet i 2016.

Kommende løb, som der deltages i, og som der opfordres til at "joine":

Marselisløbet; Afholdes i de udfordrende Marselisskoves bakker og dale den 2. september 2012 (6km eller 12km).

Søen rundt: "Danmarks smukkeste" hvor der løbes rundt om Skanderborg sø den 16. september 2012 (8km eller 21km).

Brutal Cross: Afholdes i Finderups øvelsesterræn den 28. september 2012 (5km, 10km eller 21km)

Kaløbet: Afvikles i de skønne skove omkring Kalø Økologiske Landbrugsskole og ikke mindst udsigten til Kalø slotsruin. Ruten garanterer, at man vil kunne kroppen på vej op gennem Fægyden til Baronens mindesten. Løbet afholdes den 7. oktober 2012 (5km eller 10km)

Xtreme mandehørm: Manddomsprøve i løbesko og ultimativ forhindringsløb i specielt udvalgt terræn ved Århus og med tyrolermusik som happy ending den 13. oktober 2012 (12km)

Himmelbjergløbet: "Løbet skulle efter sigende være det hårdeste terrænløb der er afviklet i danmark" (1965), så det bliver spændende ☺ løbet afvikles den 28. oktober 2012 (9,6km eller 15,1km)

Bakke challenge: Løbet afvikles i det kuperede terræn ved Silkeborg og af ordet "bakke", taler dette for sig selv. Afvikles 3. november 2012 (5km eller 10km)

Nicolaj Villadsen



Så er vingerne erobret